

Arbeitsblatt /Unterstützungsbedarf für meinen Weg als Heilpraktiker:in)

Nimm dir hierzu Zeit, schreibe die Gedanken auf. Denken alleine reicht nicht!

Mein Name

--

Selbstbewertung und Priorisierung

Persönliche Einschätzung (in Bezug auf die Ausbildung Heilpraktiker:in)

Meine Stärken

--

Meine Schwächen

--

In welchen Bereichen fühle ich mich unsicher?

--

Wo brauche ich am meisten Unterstützung?

--

Detaillierte Liste der Unterstützungsbedarfe

1. Fachliche Kompetenzen

Formale Fragen

Meine Fragen zu Voraussetzungen, Zuständigkeiten, Prüfungsablauf:

Theoretisches Wissen

Ich brauche Unterstützung für diese spezifischen medizinischen Themen:

Ich brauche Unterstützung für diese spezifischen nicht-medizinischen Themen:

Praktische Umsetzungen

Ich brauche einen praktische Bezug für

2. Organisatorische Fähigkeiten:

Zeitmanagement:

Diese Hilfe benötige ich bei der Erstellung

Diese Hilfe benötige ich bei der Einhaltung des Lernplans?

Soziales Umfeld:

Mit welchen Menschen im meinem engeren Umfeld muss ich meine Ideen kommunizieren

Es braucht diese Veränderungen, um den notwendigen Freiraum zu ermöglichen:
(Kinderversorgung, Arbeitszeiten, Platz zum Lernen)

Ressourcenmanagement:

Ich werde diese Materialien und Ressourcen beschaffen

Ich brauche dieses Equipment, um online zu arbeiten

**3. Emotionale und soziale Unterstützung:
Stressmanagement**

Ich brauche Unterstützung beim Stressmanagement

Ich setze diese Unterstützung um durch

Empathie Entwicklung:

Ich wünsche mir ein Coaching, um empathische Fähigkeiten zu verbessern.

Ich setze diese Unterstützung um, durch:

**4. Ressourcen und Möglichkeiten zur Unterstützung identifizieren
Selbststudium**

Diese Bücher, Online-Kurse oder sonstigen Materialien benötige ich

Individuelles Coaching und professionelle Hilfe

Ich suche einen Mentor oder Coach, der mich individuell unterstützt

Hierfür kommt in Frage

Gruppenlernen und Netzwerk:

Ich suche Lerngruppen oder Studiengemeinschaften, denen ich beitreten kann

Hierfür kommt in Frage

5. Dokumentation und Anpassung

	Datum
Dieses Arbeitsblatt habe ich erstellt	
Ergänzt	
Ergänzt	
Ergänzt	
Meine Zulassung als Heilpraktiker habe ich erhalten am:	